

第8回
命は宝

健康から見た防災を考える一日

2019年

3/17日

11:00 ~ 16:00 (10:30 開場)

会場 コミスタこうべ

入場無料

コミスタ

B
T
B

祭り

～防災カラダづくり～

注目!

ステージ

神戸市消防音楽隊演奏
しあわせ運べるように合唱
仙台お祭り会場と二元中継
ハイハイレース、わんぱく体操
そーらんパフォーマンス
防災会議、防災紙芝居
防災グッズづくり
はるかのひまわり
など



お祭り
大好きっ子
集まれ!

防災パッキング
救急車の呼び方と心肺蘇生法
わなげ、ストラックアウト
スーパーボールすくい
お菓子つかみ取り
などなど

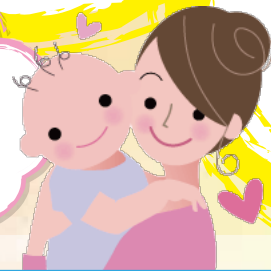
カフェも
あるよ!

ハーバリウム
ハッピールーティン占い
ポイントメイク
手作り品販売
被災地報告展示
こうべ元気体操教室展示
B T B 活動報告展示

おすすめ
防災のためのカラダづくり
【ちびっ子サーキット】

遊びながら運動能力、
集中力、考える力を育む
体操やサーキットをします。
家に帰ってからも簡単に
できるコツを伝授します。

いつも頑張ってる
ママ&女子の
「自分へのご褒美」
に是非!



★主な支援活動

- ・「こうべ元気体操教室」(はじめの一步編 / 健康づくり編 / 産後ママの運動編)
- ・長田公民館 春季・秋季講座(こうべ元気体操教室) / おや・ねっこセミナー
- ・熊本支援「心とカラダの繋がりセミナー」
- ・大須浜祭り x LIGHT UP NIPPON 元気体操 (石巻市)
- ・「元気サポーター」養成講座(仙台市)
- ・すこやかサロン ウェルネスホープ支援 (仙台市)
- ・ハイハイ講座(石巻保健所)
- ・西日本豪雨被災地健康支援活動

会場各所に支援金箱を設置しておりますので、皆様の温かいご協力をお願いいたします。
集まりました募金は、被災地等、「心とカラダの健康」の活動費に充てられます。

【後援】 神戸市 / 神戸市教育委員会 / 公益財団法人 神戸市スポーツ教育協会
一般社団法人 日本フィットネス産業協会
公益社団法人 日本フィットネス協会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
神戸新聞社 / サンテレビジョン / ラジオ関西

主催 / NPO 法人健康づくり推進機構 B T B
共催 / 仙台市健康増進センター



生涯学習マスコット
「マナビィ」

神戸市中央区吾妻通 4 丁目 1 - 6

- JR 三ノ宮・地下鉄三宮 徒歩 20 分
- 阪神バス 吾妻通 4 丁目バス停すぐ
- 阪神電鉄 春日野道駅西口 徒歩 8 分
- 阪急電鉄 春日野道駅 徒歩 15 分

※来館者用駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

【お問合せ】

B T B イベント事務局

jimukyoku-event@kenko-btb.org

B T B イベントホームページ (最新情報随時更新中!)

http://mpp-forest.jimdo.com/