

元気なkids集まれ!



赤ちゃんから大人までみんなでハイハイ競争!
お父さんお母さんも子どもと一緒に
ハイハイチャレンジしてみましよう。

日時：3月17日(日)

会場：コミスタこうべ

①ハイハイ講座(402) 10:30～11:15

②ハイハイレース(体育館) 12:00～12:40

ひよこ組：ハイハイができる概ね1歳半ぐらいまでのお子様

りす組：ヨチヨチ歩きをする3歳くらいまでのお子様

うさぎ組：3歳～6歳までの未就学児

パンダ組：小学生

カバ組：一般(中学生以上)

【参加特典】

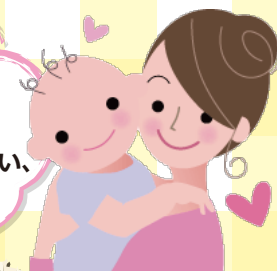
はいはいレースに参加された方全員に、
素敵な参加賞をご用意しております。
どんな内容かはお楽しみに♪

思い出の
かわいい手形作成
あります。
(先着50名)



いつも頑張ってる
ママ&女子の
「自分へのご褒美」

ハーバリウム、ハッピー占い、
ポイントメイク
カフェなど



参加
特典



ハイハイレースの前に知っておくとお得!

「ハイハイ講座」も開催します。

ハイハイ先生が、幼児期に必要な運動発達、
特にハイハイの重要性をひも解くヒントを
お伝えします。(ハイハイのすすめ冊子プレゼント)
ハイハイレース終了後、ハイハイ相談室も
開催します。(予約不要)

【樋口和子ハイハイ先生】

新潟県糸魚川市の職員として38年勤務。
行政で健康運動指導士として健康づくりの
運動指導や、乳児健診、保育園の健康教育、
子育て支援センターでのハイハイ講座など
多くの乳幼児を指導。



★事前のご予約を受付けています。

メール、もしくはQRコードからお申し込みください。

①保護者のお名前 ②電話番号 ③お子様のお名前

④お子様の生年月日

⑤参加内容：Aハイハイレース(参加クラス)

Bハイハイ講座

【お問合せ】

BTBイベント事務局

メール：jimukyoku-event@kenko-btb.org

WEB：<http://mpp-forest.jimdo.com/>

主催：NPO法人健康づくり推進機構BTB



■JR三ノ宮・地下鉄三宮 徒歩20分 ■阪神バス 香妻通4丁目バス停すぐ
■阪神電鉄 春日野道駅西口 徒歩8分 ■阪急電鉄 春日野道駅 徒歩15分
※来館者用駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。