

いざという時に知っておくと安心!

救急車の呼び方

と

心肺蘇生法



救急車は突然の病気やケガのときに、駆けつけてくれる心強い味方です。
見たことはあっても、実際に自分が呼んだ経験のある人は意外と少ないのでは
ないでしょうか？

いざと言う時に、あわてないための気をつけたいポイントを心肺蘇生法を交
えてお伝えします。

日 時：3月17日（日）12:30～13:00

会 場：コミスタこうべ 402 多目的室

対 象：防災教育に興味のある方

募集人数：30名（予約優先）

講 師：三宅義孝氏（生涯学習市民講師）



阪神淡路大震災の体験から建物応急危険度判定より耐震方法を知り、
備えて頂き、防災士として災害に備える地域づくりについて考えます。
震災体験を次世代へ『継踵』する教訓を語り合ひましょう。

【お申込み】

お名前、電話番号、参加人数、年齢を教えてください。

B T B イベント事務局（担当：おおと）

メール：jimukyoku-event@kenko-btb.org

WEB：<http://mpp-forest.jimdo.com/>

主 催：NPO法人健康づくり推進機構 B T B



第8回
【命は宝】B T B コミスタ祭り
～防災カラダづくり～

3月17日（日）11:00～16:00

ステージパフォーマンス

縁日、ハイハイレース、カフェ等

お楽しみがいっぱい！

14:00からは仙台会場と中継

防災会議も開催

健康から見た防災を考える一日です！