



北川健太



NOBU高橋



富岡広希



鈴木 悠



藪上恵里



真澄

北川健太 ひと言♪

関西を拠点に活動中です。
皆さんに楽しんでいただけるよう頑張ります！！
皆さんは、楽しみワクワク♪ってお気持ちだけお持ちいただければ結構です。
そんな皆さんのワクワクを、根強い支援の輪に繋げてみせますよ！！
みんなできることから。
皆さんも"今"を楽しむことから。
ご参加お待ちしております！！

みんながつながるエアロビクス

誰でも楽しめるエアロビクスです！
最新のヒットチャート、懐かしいメロディやリズムに合わせて体を動かします。
みんなと一緒に体を動かすってこんなに楽しいの？
隣のいる人の呼吸や鼓動、それが音楽とともに一体化となりつながりを体感できます。
今回は6人のスペシャルなインストラクターがリードを務めます。
この日のために全国各地からここ神戸に集結いたします。

鈴木 悠 ひと言♪

関東を中心にエアロビクスやラテン系エクササイズなどのレッスンを担当しています。
体を動かすことによって得られるパワーは心身とても大きいですね。
みんなでエネルギーを東北へそして日本全国へ伝えましょう！
楽しい1日と一緒に作りましょう。

NOBU 高橋 (東北の熱き魂) ひと言♪

東北で活動しております。
東日本大震災から一年、皆様が東北を応援して下さるからこそ、私も含め、一步一步前に進めていると思います。
心より感謝申し上げます。
今回の神戸でのチャリティーイベントでは、東北を応援して下さることへの感謝の気持ちを込め日本一アツい、アツい、熱苦しい(笑)レッスンを届けたいと思います！
エアロビクスはもちろん、他にも魅力的な内容盛りです★
3月11日は、神戸で最幸のフィットネス空間を生み出し、それをまだまだ頑張っている被災地での活動に繋げましょう(人〇人)／
関西はもちろん、全国からのご参加、心よりお待ちしております！
共に、フィットネスで1つになり、想いを共有しましょう!!!

富岡広希 ひと言♪

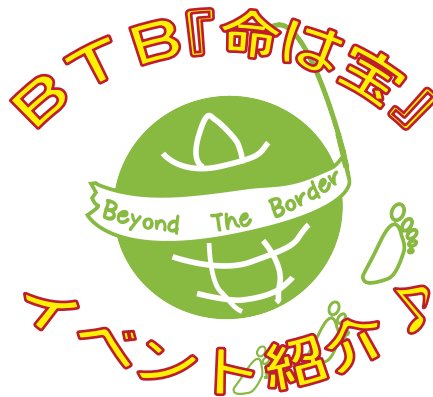
エアロビクス、ステップ、ピラティス、ヨガなど、関西で活動しております。
僕の大切にしていること…
たくさんの方に体も心も元気になって頂けること、あたたかい雰囲気、空気感です。
当日は、来てくださった皆さんと一緒に楽しみ、あたたかい支援の輪を、被災地に届けたいと思います！是非皆さん、神戸までお越しください☆

藪上恵里 ひと言♪

現在、主に名古屋市のスポーツクラブにて、エアロビクス、ボクササイズ、ボディジャム、ピラティス、パワーヨガのレッスンを担当させていただいております。
たくさん笑顔と共に、神戸から東北の皆様へ元気とパワーをお届けできればと思います。
どうぞよろしくお願いたします。

真澄 ひと言♪

エアロビクスを中心にステップ、ヨガ、ウェーブストレッチングなど活動の幅を広げております。
空が一つに繋がっているように、私達もみんなひとつに繋がっています！
同じ空間に集まった同志で、よりたくさん笑顔をお互いに、たくさんエネルギーを東北へ届けましょう!!



原 弥彦



山口満喜

スペシャルダンスレッスン

ジャネット ジャクソンのあの曲に合わせて大人も子供も一緒に楽しみましょう！
ダンスの基礎が無くても大丈夫です。
ダンスなんてやったことがないのだけど…問題ありません。まずは楽しむココロです。
時にはクールに、時には弾けて、ココロとカラダを自由に、思う存分開放してみましょう。
2人のスペシャルダンサーがあなたをきらめくPOP STARに変身させてくれるかも？



フラサークル Hula Halau O Makani Lua'ole

原 弥彦

2007年よりインストラクターとして活動開始。
JAZZ要素を得意とし、STYLE JAZZ、STREET JAZZ、JAZZ HIPHOPなど幅広いジャンルを踊る。
フィットネスダンサーチーム『Jagabata』としても活動中。

山口満喜

ダンス指導歴7年
主にヒップホップ、ロック、ストーリーダンスを指導。
小さな身体からパワー溢れるダイナミックなダンスパフォーマンスで魅せる。また歌手活動もしており、ダンサー、シンガーどちらの顔も持つ。



北井香織

Makani lua'ole

フラショー&nani Aloha 体験レッスン

東京・大阪で活動しているフラサークル Hula Halau O Makani Lua'ole がフラショーとスポーツクラブなどで人気のプログラム、フィットネスフラ【nani Aloha】の体験レッスンを担当します。

【nani Aloha】とは…

Hula と Fitness を融合させたオリジナルプログラム。
フラの経験がなくても、どなたでも気軽に参加していただけます。
nani とはハワイ語で『美しい』を意味し、
aloha は 'alo=分かち合う ha=呼吸 というふたつの言葉から成ります。
「呼吸を分かち合う=共にいることを祝福しあう」という意味合いがあります。
ただ単に挨拶としての言葉だけでなくハワイアン達が大切にしている精神性が込められています。
このイベントを通して、一人でも多くの人と同じ呼吸を分かち合いお互いの存在を認め合い、生きることの素晴らしさを実感していただけたら幸いです。

五感で味わう『ゆったりヨ〜ガ』

ヨガとはサンスクリット語で『つなぐ』を意味します。
フィジカルとメンタルの両面からアプローチでココロとカラダを繋げ、本来のあなたらしさを引き出していきます。
誰にでも出来る簡単なポーズや呼吸法で、ゆ〜ったりと。初めの方でも気軽に安心して参加できる、心地よくやさしいヨガクラスです。
そして自分の枠をもう少し広げると、空間を共有している、お隣りの人と繋がりを実感する事でしょう。
それはやがて地域へと広がり、ここ神戸から人のつながりや絆の大切さを発信していきます。
ヨガを通じて心と体の真の健康に目覚め、命の大切さをシェアしましょう。

フィットネス指導歴25年、様々なエクササイズの指導を経験し現在はヨガや体調改善の指導に力を注いでいる。
健康運動指導士やフィットネス協会のディレクターやエグゼクティブの資格をダブル取得。
人を本気でサポートするには心のサポートが必要ということに気づき、人の無限の可能性を引き出すサポート、コーチングも行ない、フィットネス指導者の心の支えとなっている。