



キャラアロマテラピースクールがやります！【ハンドマッサージ】 【15分 500円】

心身を癒すアロマでハンドマッサージ
たった15分で、カラダのコリがほぐされて心身ともに
リラックスできます。

(株)キャラ 下川路さやか
大阪・神戸を中心に2000人以上の卒業生を送り出している、
アロマセラピスト養成スクールにて講師を務める。
現在は、なでしこジャパン7名を要する inac 神戸レオネッサの
アロマケアも担当し、澤選手や川澄選手などに対して、
アロマテラピーでサポートしている。
<http://www.cara-club.com/>



タロットセラピー 【15分 500円】

マルセイユタロットを使って、
あなたの心のコリをほぐします。
全ての問題の答えとなるキーは、
その人自身の中にあります。
マルセイユタロットを使って、
その答えを一緒に明らかにする事で、
あなたの心のコリやモヤモヤを
ほぐします。



Sachi

Aura-Soma オーラソーマ 【45分 4,725円】

Aura-Soma®とは、
100本以上あるボトルから自分自身でボトルを選び、自分の内側と
対話するカラーケアシステムです。
ボトルを4本選びます。色の持つ色彩言語を通し、今までの自分や
本来の自分と語りあい、これからの自分を探索していきます。

fitlifeyou

藤野裕子

Aura-Soma英国公認プラクティショナー

岡部泰典

Aura-Soma英国公認プラクティショナー

<http://fitlifeyou.blogfit.jp/>



クイックパーソナルカラー診断

【大人20分 3,000円 子供(0歳~15歳)10分 500円】

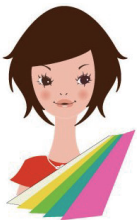
あなたの肌色に映える色を彩り豊かな色布を使って診断します。
映える色=似合う色は好印象アップに役立ちます。

会員制パーソナルスタイリスト マイ・ラビータ代表 MIHO
~色と服装で

あなたの専属スタイリストが
魅力を引き出します~

HP <http://www.my-lavita.com>

BLOG <http://ameblo.jp/my-lavita/>



LOTUS FLOWER (カードリーディング) 【30分 2,200円】

LOTUS FLOWER=蓮花という意味があります。
インスピレーションにより、その人にあった各種オラクルカード、
タロットカードで人生、恋愛、仕事について鑑定致します。
また、恋愛や夫婦仲カウンセリングも好評で、
夫が浮気で帰ってこなかった離婚寸前の夫婦も
粘り強くアドバイスさしあげ、現在はラブラブと
いう実績もあります。
お気軽にご来席ください♪



稲住奈緒

得意のカードはサイキックタロット、伝説の王国、観音力、
日本の神様、EARTH MAGIC、神界からのメッセージ等々
(24年の実績)

☆ハッピー星占い(四柱推命鑑定) 【15分 2,100円】

誕生日は、この世にたった一つしかない貴方の宿命星☆です。
宿命星から貴方の人生の時計を鑑定します！
自分にとってのラッキーな方位、月、時間を知ること
よりハッピーになれるタイミングをつかんで下さい☆

金井真沙美

フィットネスインストラクター (フリー)

まんだら勉強会主宰・

ルネサンスキャリアアップアドバイザー・

日本マタニティフィットネス協会認定 MBI・ABI.

スタジオでのエクササイズ指導をはじめ、

妊婦さんや女性の健康支援、姿勢改善ワーク、

ダンサーのためのパフォーマンスアップ、

四柱推命でモチベーションアップへのきっかけ

づくりなど、活動させて頂いています。



田中満氏率いるトレーナーチームの jカラダの健康に役立つブース

☆マッサージによる、姿勢改善、ゆがみ改善調整

また、疲労回復ストレッチ、セルフストレッチ指導をカウンセリング
しながらご紹介いたします。

【お試し5分 無料・10分 500円・20分 1,000円・30分 1,500円】

☆無料お試し簡単エクササイズ

ストレッチポール・・・カラダの歪みを改善し、正しい姿勢を取り戻す
ツールです。カラダのコリやハリを和らげカラダを本来あるべき状態に
戻します。

体力測定・・・色んな測定で、現在の自分のカラダの状態を知り、
そこから、どのような改善が必要かを導き出します。

☆有料お試し簡単エクササイズ

- ・子どもの運動神経向上教室
- ・球技のパフォーマンス向上エクササイズ
- ・ゴルフ飛距離UP教室
- ・お腹がへっこむ体操
- ・加圧トレーニング
- ・ピラティス&ヨーガで美姿勢



☆転倒予防やカラダの健康に関するセミナー

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 11:00~11:40 | ② 12:00~12:40 |
| ③ 13:00~13:40 | ④ 14:00~14:40 |
| ⑤ 15:00~15:40 | ⑥ 16:00~16:40 |

【大人1,000円
高校生以下500円】
(40分講座 20分質疑応答)

*この時間帯に実施しておりますので直接お越し下さい。

コアトレーニングスタジオ Lohas ロハス 代表取締役社長 田中満
<http://www.lohas-lohas.com/>

ベビーマッサージ

~ママ(ばば)とベビーマッサージのアタッチメントタイム~

【45分 500円】

11:00~13:00 定員20組

オイルを使ったマッサージで親子のふれあいを図り、絆を深め
アタッチメント(愛着関係)を結びます。
またお子様の肉体的・情緒的・知的の発達も促します。
ベビーマッサージはママ・パパも一緒に心地よい時間を
楽しみましょう。

上杉しのぶ

ABM アタッチメントベビーマッサージ

育児セラピスト2級

