



東北復興チャリティー健康イベント



II



姿勢美人イベントとは？

皆様は今の姿勢と健康に自信がありますか？私達は日々の生活の中、色々な角度からストレスを受けながら生活していることが多いです。

そんな中、『自分の健康と身は自分守る』知恵やテクニックを持つだけで自分でカラダをコンディショニングできるようになります。

今回は姿勢改善エクササイズ、健康に関するあらゆるエクササイズはもちろん！目に関するエクササイズ、ポジティブな話し方セミナー、美姿勢ウォーキングセミナー、癒し系ブース、書道家パフォーマンスなど皆様がたくさん楽しめる内容がいっぱい！

イベント参加費が義援金となります。

会場にてお待ちしております。

対象： 健康,美に興味がある方

日付： 2013年10月13日、14日

場所： ダイナミックスポーツ医学研究所

大阪府中央区西心斎橋1-10-28 心斎橋Mビル2階

時間： 午前11時～19時（14日は17時）

協賛： デサント、大塚製薬、LOHAS.

協力： ダイナミックスポーツ医学研究所

参加費： 500円～

お問い合わせ（姿勢美人事務局 LOHAS内）

☎06-4390-4577